



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

CERTIFICADO

DE APROVECHAMIENTO

Este documento certifica que

ha completado satisfactoriamente el curso
titulado " Formación para Cuidadores de
personas mayores dentro de la
Silvereconomy"

**Coordinador del
proyecto
DIPUTACIÓN DE
ZAMORA, ESPAÑA**



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA



The Rural
Hub

TREBAG
Intellectual Property and Project Manager Ltd.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ



Erasmus+



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

CERTIFICADO

DE APROVECHAMIENTO

Este documento certifica que

ha completado satisfactoriamente el curso
titulado " Formación para Cuidadores de
personas mayores dentro de la
Silvereconomy"

**Grupo de Investigación
Humanidades-498.
Universidad de Almería.
España**



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA



The Rural
Hub

TREBAG
Intellectual Property- and Project Manager Ltd.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



Erasmus+



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

CERTIFICADO

DE APROVECHAMIENTO

CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS

MÓDULO 1: EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.

En este módulo se recogen aquellos aspectos y factores que determinan un envejecimiento exitoso, basados en el envejecimiento activo. De esta forma, el cuidador puede intentar contribuir a mejorar dicho proceso en el mayor.

a. Tema 1: INGREDIENTES DEL ENVEJECIMIENTO CON ÉXITO. Factores determinantes del envejecimiento activo: cultura, género, económicos, sistemas sanitarios y servicios sociales, determinantes conductuales, relacionados con factores personales, con el entorno físico y social.

b. Tema 2: ENVEJECER "ACTIVA-MENTE". Cultura, género, estatus económico.

MÓDULO 2: CONCEPTUALIZACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.

En este módulo se recogen experiencias desarrolladas en países de la unión europea o en otros lugares, que hayan promocionado de forma eficaz un modelo de envejecimiento activo, de forma que esta información, pueda dotar de conocimientos, referentes y ejemplos para instaurar o fomentar algunas de estas acciones con los mayores con los que se trabaja.

a. Tema 1. PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO. Modelos y ejemplos en Europa y en el mundo.

b. Tema. PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. Modelos y ejemplos.

MÓDULO 3: IDENTIFICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS Y METODOLOGÍAS DE LA EDUCACIÓN REFERIDA A LAS PERSONAS MAYORES.

En este módulo, proporcionaremos información relativa a diferentes plataformas dirigida a los cuidadores en las que se pueda desarrollar formación on-line para complementar y reciclar sus conocimientos. Estos cursos son gratuitos proporcionados por las universidades y empresas más prestigiosas del mundo, de fácil acceso y con la posibilidad de realización de una forma flexible.

a. Tema 1. FORMACIÓN CONTINUA EN LOS CUIDADORES. Plataformas de cursos gratuitos online en diferentes idiomas.

b. Tema 2. LA BRECHA DE LA DIGITALIZACIÓN. Educación a distancia, redes sociales, compras por internet, teleconsultas, etc.



Erasmus+



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

CERTIFICADO

DE APROVECHAMIENTO

CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS

MÓDULO 4: HABILIDADES SOCIALES Y REDES ASOCIATIVAS DE LAS PERSONAS MAYORES. ALGUNOS EJEMPLOS.

En este módulo se les formará a los cuidadores para que entrenen a los mayores en habilidades sociales, hacer nuevos amigos y ampliar sus redes sociales.

- a. Tema 1. ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES
- b. Tema 2. HACER NUEVOS AMIGOS Y AMPLIAR LAS REDES SOCIALES DE LOS MAYORES

MÓDULO 5: TECNOLOGÍA PARA PERSONAS MAYORES.

En este módulo se recogerán algunos de los apoyos tecnológicos con los que contamos actualmente para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y que facilitan la labor de los cuidadores.

- a. Tema 1. APOYOS TECNOLÓGICOS Y TECNOLOGÍAS ASISTENCIALES O DE LA REHABILITACIÓN. Soluciones técnicas que facilitan actividades: telemedicina, teleasistencia, robótica, etc.
- b. Tema 2. DISEÑO UNIVERSAL O DISEÑO PARA TODOS. Adaptación de medios, equipos y servicios.

MODULO 6: FOMENTAR LA VIDA ACTIVA DE LAS PERSONAS MAYORES: EMPRENDIMIENTO SOCIAL

En este módulo les enseñaremos a los cuidadores cómo fomentar la vida activa de las personas mayores. Y por otro lado, se tratará de cualificar o dar competencias al cuidador para enseñar a las personas mayores a afrontar y resolver las dificultades propias de la vida cotidiana.

- a. Tema 1. LAS PERSONAS MAYORES COMO OPORTUNIDAD SOCIAL Y LABORAL
- b. Tema 2. PARTICIPACIÓN Y EMPRENDIMIENTO SOCIAL.



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA



The Rural
Hub

TREBAG
Intellectual Property- and Project Manager Ltd.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ



Erasmus+



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

CERTIFICADO

DE APROVECHAMIENTO

CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS

MODULO 7: AMBIENTES SALUDABLES PARA PERSONAS MAYORES EN EL MARCO DE LA ECONOMÍA PLATEADA.

En este módulo se presenta un acercamiento al concepto de Silver Economy como eje central de este proyecto. Además, se detallarán los ámbitos de la Silver Economy y las oportunidades que ofrece tanto al mayor como al cuidador. Ya que mientras para el cuidador son oportunidades laborales, para las personas mayores suponen oportunidad de mejorar su calidad de vida y bienestar.

a. Tema 1. LA SILVER ECONOMY Y SU IMPORTANCIA EN LA ECONOMÍA MUNDIAL.
ÁMBITOS DE LA SILVER ECONOMY

b. Tema 2. CREACIÓN Y ADAPTACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES PARA PERSONAS MAYORES. CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

MÓDULO 8: CÓMO ENFRENTARSE A UN CONTEXTO DE CRISIS Y CATÁSTROFES.

En este módulo se recogerán diferentes medidas para la atención y prevención en situaciones excepcionales, por ejemplo, la que estamos viviendo actualmente con el covid-19, de forma que se estudie cómo prevenir e intervenir en caso de epidemia o pandemia. También se incluirán conocimientos para el cuidador para prevenir contagios.

a. Tema 1. EPIDEMIAS Y PANDEMIAS. MEDIDAS DE AUTOCUIDADO.

b. Tema 2. TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO DEL “DUELO”



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA



The Rural
Hub

TREBAG
Intellectual Property- and Project Manager Ltd.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



Erasmus+

La financiación de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente los puntos de vista de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

CT4 SILVER CAREGIVERS | 2020-1-ES01-KA202-081989